

鎌田流 人生の楽しみ方

※事前申し込みが必要です。
詳しくは裏面をご覧ください。

～コロナ時代を生きるヒント～

参加
無料

日時：令和2年 **12月4日** **金**
13:00～15:30 (12:30開場)

会場：川崎市多摩市民館 大ホール

プログラム

13:00～

■ 主催者あいさつ

13:10～

■ 新型コロナウイルスの現状と
新しい生活様式について

川崎市健康福祉局

13:40～

■ NPO 法人・シニア関連団体の
活動紹介 かわさき NPO 法人連絡会

休憩 (約 10 分)

14:00～15:30

■ 講演

「鎌田流人生の楽しみ方」
諏訪中央病院名誉院長 **鎌田 實**



川崎市多摩市民館

川崎市多摩区登戸 1775-1

■ アクセス

JR 南武線登戸駅から徒歩 10 分

小田急線向ヶ丘遊園駅北口から徒歩 5 分

第12回シニアライフ講演会

PROFILE

鎌田 實氏

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。

30代で院長となり赤字病院を再生。

地域包括ケアの先駆けを作った。

チェルノブイリ、イラクへの国際医療支援、全国被災地支援にも力を注ぐ。

現在、諏訪中央病院名誉院長、日本チェルノブイリ連帯基金理事長、

日本イラクメディカルネット代表、地域包括ケア研究所所長。

ベストセラー「がんばらない」をはじめ「鎌田式『スクワット』と『かかと落とし』」「コロナ時代を生きるヒント」「それでも、幸せになれる～『価値大転換時代』の乗りこえ方～」他、著書多数。



お申し込み方法

●応募条件：(市内在住・在勤・在学の40歳以上の方) 定員400名

郵便はがきに、以下の項目を明記し下記宛先までお送りください。

- ①「シニアライフ講演会受講希望」
- ②代表者と他の参加者氏名・電話番号【必須】(5名まで列記可)
- ③代表者の郵便番号・住所

●送り先：〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1番地 川崎市健康福祉局 長寿社会部 高齢者在宅サービス課 TEL: 044-200-2638/FAX: 044-200-3926

●申込み締切：11月16日(月)[消印有効] 定員を超えた場合は抽選になります。 (結果はご応募いただいた代表者に、はがきにてお知らせいたします。)

注意事項

- ◆新型コロナウイルス感染予防のため、会場の定員は半分に抑え、ソーシャルディスタンスを取るように配慮しています。
- ◆来場の際は、事前に検温をお願いいたします。
- ◆入場の際は手指の消毒を、会場ではマスクの着用をお願いいたします。
- ◆来場の皆さんのお名前と連絡先(電話番号)は、保健所などの公的機関へ提供される場合があります。
- ◆講演中、換気のため会場のドアを開放することがあります。

認定NPO法人かわさき創造プロジェクト

地域でシニアの活動の場を創ると共に、シニアの知恵と経験を活かして身近な地域課題を解決することを目指し、全市で活動しています。主な事業は「シニア向けパソコン・スマホ教室」「川崎市シニアポータルかわぼ事業」「小学校のパソコン学習支援事業」行政との協働事業である「シニアパワーアップ推進事業」「遊びと学びの寺子屋事業」「ゆうゆうサロン」などです。創設/2005年、代表理事/栗田 正道、会員数/80名。

<https://kawasaki-sozo.net/> E-Mail secretary@kawasaki-sozo.net

