

# 第8回 シニアライフ講演会

## 第1部講演 医食同源のすすめ

～健康長寿の和食を次世代に～



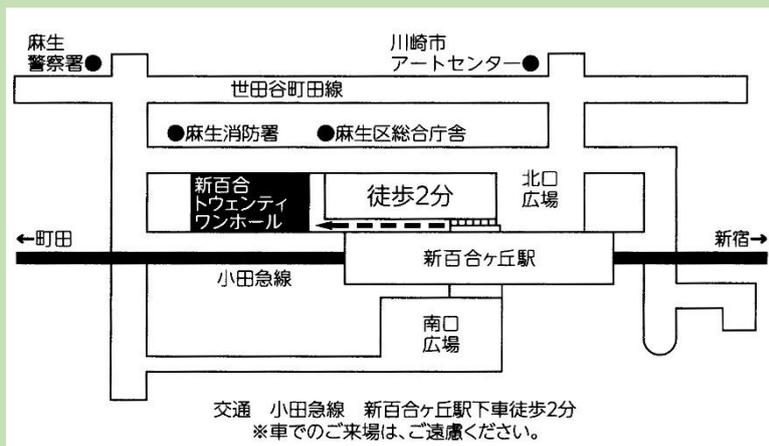
発酵学者・食文化論者  
小泉 武夫 さん

**とき** 平成29年 1月15日(日)  
**ところ** 新百合トウェンティワンホール  
小田急線・新百合ヶ丘駅から徒歩3分

**開場** 12時 (ブース展示をご覧ください)

第1部 講演 午後1時～3時  
講師 発酵学者・食文化論者  
小泉 武夫 さん

第2部 午後3時10分～4時45分  
NPO法人・シニア関連団体の  
活動紹介 & 情報交換



新百合トウェンティワンホール <http://shinyuri21hall.jp/>

小泉武夫(こいずみ たけお)

1943年福島県の酒造家に生まれる。

東京農業大学名誉教授。農学博士。専門は食文化論、発酵学、醸造学。

現在、鹿児島大学、琉球大学、広島大学大学院医学研究科ほかの客員教授を務める。

参加申し込み  
方法は裏面に

## 第2部参加団体の活動紹介と展示ブース

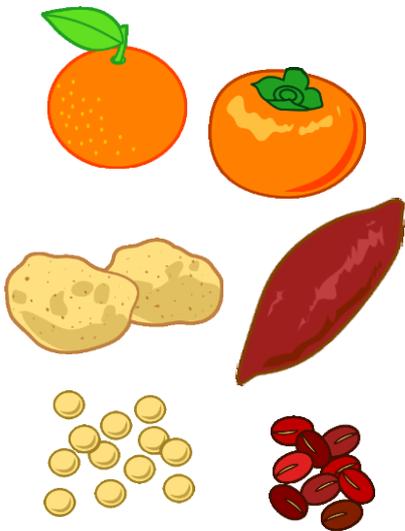


## 小泉 武夫 さん 略歴

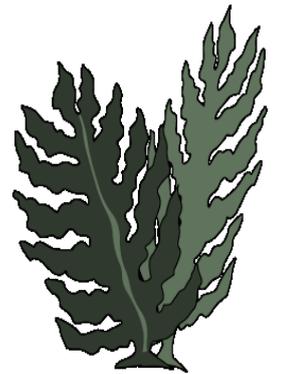
- 現在は** 特定非営利活動法人発酵文化推進機構理事長。  
全国発酵のまちづくり協議会会長  
全国地産地消推移新協議会会長(農水省)  
「和食」文化保護・継承国民会議委員(農水省大臣官房)  
食料自給率向上協議会会長(農水省大臣官房)など。  
食に関わる様々な活動を展開し、和食の魅力を広く伝えている。
- 著書に** 『食あれば楽あり』(日本経済新聞社)、『発酵食品礼讃』(文春新書)  
『食と日本人の知恵』(岩波現代文庫)、『食の世界遺産』(講談社)  
『江戸の健康食』(河出書房新社)  
小説『猟師の肉は腐らない』(新潮社)、『幻の料亭・日本橋「百川」』(新潮社)  
など単著は140冊を超える。  
日本経済新聞に連載中の「食あれば楽あり」は現在24年間にわたり連載中。

## 日本の伝統的な食材

「根菜、菜っ葉、果実、豆、キノコを含む山菜、海藻、穀物」と、発酵食品



右のサイン入り著書を第2部終了後に抽選で、15名にプレゼント!



## 申込方法 応募条件 (市内在住の40歳以上)

- 普通はがきに、次の項目を明記し下記の宛先までお送り下さい。(5名まで列記 可)  
①シニアライフ講演会受講希望 ②代表者その他の参加者全員の氏名 ③住所 ④電話番号
- 送り先 〒210-8577 川崎区宮本町1番地 電話: 044-200-2620  
川崎市健康福祉局 長寿社会部 高齢者在宅サービス課
- 申込締切: 12月20日 定員を超えた場合は抽選。  
(結果は応募した代表者に、はがきでお知らせします。)

## NP0法人かわさき創造プロジェクトとは

<http://kawasaki-sozo.net/>

地域でシニアの活動の場を創る、シニアの知恵と経験を活かして身近な地域課題を解決するなど目指し、全市で活動しています。主な事業は「シニア向けパソコン教室」「川崎シニアポータルかわぼ事業」「小学校のパソコン学習支援事業」、行政との協働事業である「シニアパワーアップ事業」「中野島小学校での遊びと学びの寺子屋事業」など。代表 大下勝巳、会員80名。